

Выписка из дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

**Средства обучения и воспитания, используемые при реализации
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Фитнес для дошкольников»**

№	Оборудование	Количество
1	мячи (разного диаметра)	30
2	веревка-канат	1
3	фитболы	11
4	мячи-массажеры	11
5	обручи (разного диаметра)	12
6	коврики гимнастические	12
7	флажки цветные	24
8	доски для ходьбы (в том числе и ребристые)	7
9	маты	6
10	гимнастические палки	12
11	ленточки цветные	40
12	мешочки с песком	30
13	веревочки	30
14	детские гантели	30
15	тренажёр «Морские камушки» для профилактики плоскостопия	1
16	платочки	20
17	следки-массажеры для ног	16
18	следки-массажеры для рук	16
19	корректирующие дорожки	4
20	батут	2
21	гимнастические скамейки	2
22	дорожка-балансир	4
23	цветные шарики для сухого бассейна	набор
24	тоннели	2